



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-OOO 29272392 ГР №0029619

Multi activité au Kirghizistan 15 jours

Voyage au Kirghizistan en combinant la randonnée à pied, chevaucher et trek en VTT. Trek à pied dans les montagnes de Suussamyr, pédaler en longeant la rivière de Keukeumeren. Chevaucher dans les steppes de Song-Kul. Trek en VTT et on franchit le col de Tosor. Campement au bord du Issyk-Kul. La balade dans les canyons d'Ak-Saï.

Vol International

Jour 1: Bishkek

Accueil à l'aéroport de Manas et transfert à Bishkek. Repos chez l'habitant. Votre voyage au Kirghizistan commence par la visite de Bishkek, ville contrastée, à l'architecture soviétique mais avec jardins et promenades superbes. Vous visitez le Grand Bazar Osh, ses allées animées, ses marchandises artisanales, ses contrastes culturels, entre spécialités chinoises et fruits secs du Moyen Orient.

Transfert: 45 min

Hébergement: l'hôtel

Jour 2: Vallée de Suussamyr

3 heure de transfert en prenant la route principale du Kirghizistan pour aller dans la vallée de Suussamyr. Le vol de Too-Ashuu à 3200 m d'altitude sur la grande chaîne du nord Kirghiz Ala-Too. À l'autre côté du tunnel situé à 3200m d'altitude la grande vallée de Suussamyr se présente avec ses milliers possibilités pour les randonneurs. Campement au pâturage de Madylbek-Tor.

Transfert : 3h

Hébergement : tente

Jour 3: Randonnée: Kichi-Suussamyr

Une première étape de trek à pied de votre voyage au Kirghizistan. L'entrée de la vallée de Kichi-Suussamyr est étroite. L'ancienne piste de l'époque soviétique est détruite par le torrent de Madylbek-Tor. À la confluence de deux vallée nous allons traverser à pied la rivière de Jamanichke et après un moment deuxième passage de gai de Aramsuu(ou à cheval au début de la saison). La montée est régulière jusqu'au campement.

Marche : 5-6h

Dénivelé : 750m

Hébergement : tente

Jour 4: Col de Aramsuu

Le Kirghizistan est un pays des éleveurs. On traverse des «jaïloos» de Kichi-Suussamyr. La côte ouest du col est prise par les bergers avec leurs bêtes. Une fois qu'on se trouve à l'autre côté du col les pâturages sont désertés et même pas des bergers. Nous allons plusieurs rivières à pied. Campement au bord d'un petit lac de Bourgan.

Marche : 4-5h

Dénivelé : 250/-350m

Hébergement : tente

Jour 5: Lac de Chaar-Tash

Après les montagnes russes on campe au pied du col de Chaar-Tash à 3370m d'altitude. Une randonnée aller-retour. Au col nous admirerons le magnifique petit lac de montagnes avec une couleur de ciel qui porte le nom du col et c'est la frontière des régions Chuy et Jalalabad. On redescend au campement.

Marche : 6-7h

Dénivelé : 950/-850m

Hébergement : tente

Jour 6: Randonnée et transfert

Dans la matinée on descend vers la vallée en longeant le torrent de Chaar-Tash. Après 2h30 de randonnée nous rejoindrons notre véhicule. Direction vers la région de Jumgal. Transfert en longeant la magnifique rivière sauvage Keukeumeren et la gorge. Une des plus grandes rivière au Kirghizistan. Pique-nique au bord de la rivière. Arrivée au village de Kyzart se situe au pied des montagnes de Song-Kul.

Marche : 2h30

Dénivelé : -750m

Transfert : 3h30

Hébergement : chez l'habitant

Jour 7: Rando à cheval

Nous empruntons les chevaux du village et entamons notre rando à cheval au lac de Song-Kul. Nous prendrons le chemin des nomades en passant par la vallée de Kilemché. La montée au col de Jalgyz-Karagaï à 3250m est raide. Une vue époustouflante s'ouvre à vous. Le chemin descend doucement au campement de yourtes de Turuzbek non loin du lac.

Rando à cheval : 4-5h

Hébergement : yourte

Jour 8: Balade à cheval

Durant l'été un grand rassemblement de nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte de la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied en longeant le fameux lac du Kirghizistan.

Hébergement : yourte

Jour 9: Randonnée VTT

Nous commençons notre randonnée VTT au Kirghizistan autour du lac de Song-Kul. Les paysages sont magnifiques. Des chevaux partout, des vaches, des moutons, des paysages de rêve. Ici et là, des yourtes où vivent des gens simplement. Le col de Kalmak-Ashuu 3400m, après une descente jusqu'à la vallée.

Distance : 42 km

Dénivelé : 400/-700m

Hébergement : tente

Jour 10: Balgart

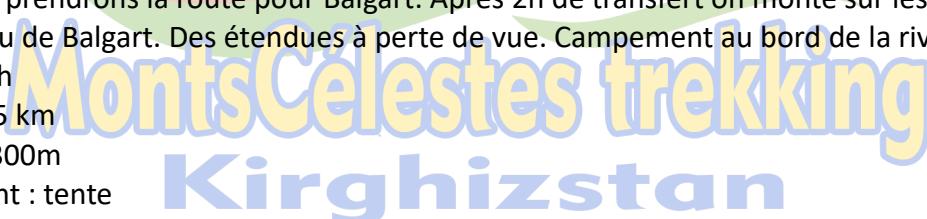
Très tôt matin nous prendrons la route pour Balgart. Après 2h de transfert on monte sur les vélos et pédalons jusqu'à haut-plateau de Balgart. Des étendues à perte de vue. Campement au bord de la rivière.

Transfert : 3h

Distance : 35 km

Dénivelé : -300m

Hébergement : tente



Jour 11: Transfert à Jyluu-Suu

Direction vers Jyluu-Suu (source chaude). Il y avait un ancien sanatorium à l'époque soviétique. Aujourd'hui il

est abandonné sauf la petite maison emprunté par une famille de berger. À l'arrivée nous ferons un trek d'aller retour au lac de Techik-Kul (lac percé). Un des plus beaux lac du Kirghizistan qui se situe à 3500 m d'altitude. Pique-nique au bord du lac. Dans l'après-midi nous redescendrons au même campement.

Transfert : 1h

Marche : 5h

Dénivelé : 600m/-600

Hébergement : tente

Jour 12: Randonnée VTT

Nous continuons le trek en VTT en prenant la piste qui nous amène au col de Tosor à 3720m d'altitude. La montée régulière. Campement au pied du col.

Distance : 35km

Dénivelé : 700m

Hébergement : tente

Jour 13: Randonnée VTT

Dernier jour randonnée VTT. Une petite montée et on arrive au col de Tosor à 3720 m d'altitude. La descente est raide, la piste fait plusieurs virages. Au village de Tosor nous retrouvons notre véhicule. Après 1h de transfert on campe au bord du lac de Issyk-Kul – la perle du Kirghizistan. Deuxième lac de montagne du monde après Titicaca. Il fait 180km de longueur, 60km de largeur et 670m de profondeur. Le véhicule nous amène aux canyons d'Ak-Saï.

Distance : 40km

Dénivelé : 300/-2500m

Transfert : 1h

Hébergement : tente

Jour 14: Balade et retour à Bishkek

Dernier jour du voyage au Kirghizistan. Découverte les canyons d'Ak-Saï. Une très jolie balade dans les canyons. Nous allons marcher sur la crête. Sur un petit sommet vous pouvez découvrir les Monts Célestes avec des sommets enneigés et les crêtes, un paysage lunaire des canyons. On pourra assister à une démonstration de chasse à l'aigle. Une ancienne tradition des peuples nomades. Après le pique-nique nous prendrons la route pour Bishkek.

Transfert : 4h

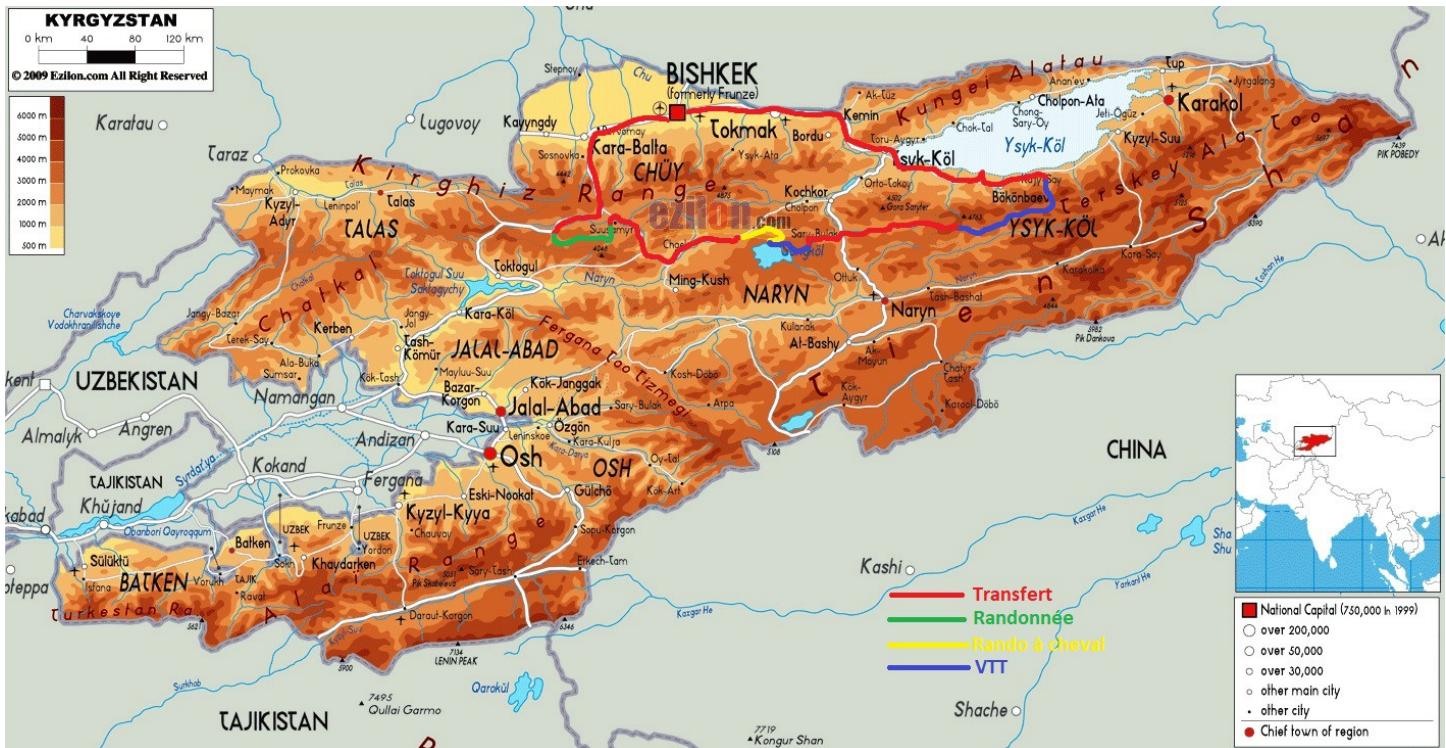
Hébergement : hôtel

Jour 15: Vol de retour

Vous allez dire au revoir au Kirghizistan et à l'équipe Monts Célestes.

Transfert : 30min





Monts Célestes trekking Kirghizstan

Monts Célestes Trekking; Bishkek Kirghizstan; e-mail: montscelestes@gmail.com, site: www.montscelestes.com
portable 24/24 +996 555 188 099 Français; +996 553 555 088 English