



LLC «Monts Célestes Trekking» 23, rue Jakypov, Toktogul, 721600 Kirghizstan

Agence de voyage au Kirghizstan +996555188099; +996553555088

www.montscelestes.com

montscelestes@gmail.com

Licence d'État Kirghize 159353-3303-000 29272392 IP №0029619

Trekking et randonnée VTT dans les Monts Célestes 17 jours

Circuit pédestre vers Karakol, et VTT dans les steppes de Song-Kul. Randonnée VTT en longeant la rivière sauvage de Keukeumeren. Suberbes randonnées dans la nature sauvage avec des paysages multicolores, rencontre des nomades au «jaïloo», au cœur des Tian-Shan (Monts Célestes) et des Terskeï Ala-Too. L'accueil chaleureux des bergers et découverte d'un pays inconnu.

Jour 1: Bishkek 30/07

Accueil à l'aéroport de Manas et transfert à Bishkek. Repos chez l'habitant. Visite de Bishkek, ville contrastée, à l'architecture soviétique mais avec jardins et promenades superbes. Vous visiterez le Grand Bazar Osh, ses allées animées, ses marchandises artisanales, ses contrastes culturels, entre spécialités chinoises et fruits secs du Moyen Orient.

Transfert : 45 min

Hébergement : Maison d'hôtes

Jour 2: Karakol 1/08

Transfert à Karakol. Nous longeons le lac d'Issyk-Kul par la rive nord, deuxième lac salé d'altitude du monde après Titikaka.

Transfert : 6h

Hébergement : maison d'hôtes

Jour 3: Sirota camp 2/08

Randonnée dans la gorge de Karakol pour accéder au Sirota camp, pour commencer transfert en véhicule (30 min.)

Marche : 4/5 h

Dénivelé : 800m

Hébergement : tente

Jour 4: Altyn-Arashan 3/08

Randonnée au lac Ala-Kol. Un lac d'altitude (3500m). Nous passerons le col à 3860 m. qui porte le nom du lac, les premiers sommets de 5 000 apparaissent à l'horizon. A la fin de la journée baignade à la source chaude à Altyn-Arashan.

Marche : 7/8h

Dénivelé : 900/-1200

Hébergement : tente

Jour 5: Retour à Karakol 4/08

Nous redescendons dans la vallée par la gorge d'Altyn-Arashan. Dans l'après midi visite de la ville : mosquée Dunngan, église orthodoxe, musée de Karakol (photos d'Ella Maillart prises lors de son expédition de 1932)

Marche : 4h

Dénivelé : -700

Hébergement : maison d'hôtes

Jour 6: Transfert à Ak-Sai 5/08

Nous longeons la rive sud du lac Issyk-Kul. Magnifique vue sur le lac et les montagnes de la chaîne des Tian-Shan (Monts Célestes). Sur la route balade dans les canyons de Skazka. Campement au bord du lac.

Transfert : 3h

Hébergement : tente

Jour 7: Transfert 6/08

Matinée: transfert par la route de Sary-Bulak, en passant par le col de Dolon. Campement au bord de la rivière de Song-kul.

Transfert : 5h

Hébergement : tente

Jour 8: Randonnée VTT jour 1 7/08

Nous prendrons les anciennes pistes pour atteindre les «jaïloo»(pâturage d'été) de haute-montagne et le lac de Song-Kul.

Distance à vélo : 25

Dénivelé : 700 m

Hébergement : tente

Jour 9: Song-Kul VTT jour 2 8/08

En croisant des nomades et des troupeaux de milliers de bêtes, nous continuerons notre randonnée VTT dans les steppes de Song-Kul.

Distance à vélo : 30 km

Hébergement : yourte

Jour 10: Journée libre et balade à cheval 9/08

Durant l'été un grand rassemblement des nomades kirghizes anime tout le paysage. Découverte la vie des nomades. Possibilité de faire une balade à cheval ou à pied.

Hébergement : yourte

Jour 11: Kyzart 10/08

Randonnée à cheval. Nous descendrons par les sentiers des nomades à Kyzart situé au pied des montagnes de Song-Kul. Le soir découverte du «banya» sauna russe. Nuit chez l'habitant.

Rando : 5h

Hébergement : chez l'habitant

Jour 12: Keukeumeren 11/08

Dernier jour de randonnée VTT, 1 heure de transfert avant de monter sur le vélo. Nous longeons la magnifique rivière Kekemerren, ses eaux puissantes coulent dans un splendide canyon. La montée est régulière, la piste agréable. Nous en prenons plein les yeux.

Distance à vélo : 30 km

Hébergement : tente

Jour 13: Bishkek 12/08

Retour à Bishkek en traversant le haut-plateau de Suusamy, puis le fameux col Too-Ashuu

Transfert : 5h

Hébergement : chez l'habitant

Jour 14: Transfert à l'aéroport 13/08

Transfert : 45 min

